



# Quarto nucleo tematico

## Prevenzione e profilassi in Medicina

Percorso di potenziamento-orientamento  
**“BIOLOGIA CON CURVATURA BIOMEDICA”**

*Seconda annualità*

*Dott. Salvatore Vita*

*Dott.ssa Cesira Pasquarella*

# PREVENZIONE E PROFILASSI

## Carta di Ottawa del **1986** :

«È necessario attivare tutte le possibili procedure per mettere in grado la popolazione di aumentare il controllo della propria salute e far prendere coscienza che la Sanità è una risorsa. »



Federazione Nazionale  
Ordine Medici Chirurghi ed Odontoiatri



Ministero dell'Istruzione  
dell'Università e Ricerca

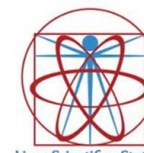


Liceo Scientifico Statale  
Leonardo da Vinci



# ***PREVENZIONE E PROFILASSI***

- L'oggetto di interesse non è l'uomo malato bensì quello "sano"
- L'ambito di intervento non è limitato solo al singolo individuo bensì esteso all'intera collettività
- Gli interventi non sono limitati all'uomo ma estesi all'ambiente fisico, biologico e sociale nel quale esso si trova inserito



# PREVENZIONE E PROFILASSI

## DEFINIZIONE:

### PREVENZIONE:

*Adozione di una serie di provvedimenti per cautelarsi da un male futuro, e quindi l'azione o il complesso di azioni intese a raggiungere questo scopo.*

### PROFILASSI:

*le norme e i provvedimenti che si devono adottare, collettivamente o da parte di singoli, per la difesa contro una determinata malattia, e la loro applicazione pratica.*



# PREVENZIONE

## ESISTONO 4 TIPI DI PREVENZIONE

1. PREVENZIONE PRIMARIA
2. PREVENZIONE SECONDARIA
3. PREVENZIONE TERZIARIA
4. PREVENZIONE QUATERNARIA



# PREVENZIONE PRIMARIA

**Prevenzione Primaria:** insieme degli interventi volti ad evitare l'insorgenza della malattia agendo sulle cause e sui fattori di rischio; ha il suo **campo d'azione sul soggetto sano** e si propone di **mantenere le condizioni di benessere e di evitare a monte la comparsa di malattie;** suo scopo è quindi quello di evitare la malattia, ad esempio impedendo ad un virus di penetrare nell'organismo.

## SI ATTUA CON:

- Progetti di educazione alla salute, campagne di sensibilizzazione, informazione alla popolazione (es. l'impiego delle cinture di sicurezza in automobile)
- Interventi sull'ambiente per eliminare o correggere i possibili fattori di rischio/cause delle malattie (es. attività ispettiva, pareri vari)
- Interventi sull'uomo per rilevare e correggere errate abitudini di vita (es. Fumo ,Alcol);
- Individuazione e correzione delle situazioni che predispongono alla malattia (es. Ipertensione arteriosa)



# PREVENZIONE SECONDARIA

Individuazione precoce dei soggetti ammalati o ad alto rischio, per impedire la progressione della malattia.

Esempi sono gli screening condotti per la diagnosi precoce dei tumori della mammella (mammografia), della cervice uterina (pap-test; Dna-test) nella popolazione femminile, e del tumore del colon-retto attraverso la ricerca del sangue occulto nelle feci, nella popolazione maschile e femminile. Esistono anche screening per altre malattie cronico degenerative (patologie cardiovascolari, diabete, ecc.), screening neonatali (fenilchetonuria..), screening in ambito lavorativo.

**La diagnosi precoce è fondamentale perché rende attuabili interventi terapeutici in grado di aumentare la sopravvivenza e in alcuni casi condurre *alla guarigione*.**



# PREVENZIONE SECONDARIA

**Gli screening raccomandati sono offerti gratuitamente dal Servizio sanitario nazionale, attraverso le Aziende sanitarie locali, nell'ambito delle campagne di screening:**

- la mammografia, **ogni due anni**, a favore delle donne in età compresa tra 45 e 69 anni;
- l'esame citologico cervico-vaginale (PAP Test), **ogni tre anni**, a favore delle donne in età compresa tra 25 e 64 anni; HPV DNA test nelle donne > 30 anni (**ogni cinque anni**)
- la ricerca del sangue occulto nelle feci, **ogni due anni**, a favore della popolazione (maschile e femminile) dai 50 ai 69 anni

*In caso di positività al test di screening, vengono offerte gratuitamente anche le prestazioni di secondo livello*



# PREVENZIONE SECONDARIA

La prescrizione è effettuata sul ricettario del SSN e deve riportare il relativo codice di esenzione. In particolare:

- **codice Do1:** prestazioni diagnostiche nell'ambito di campagne di screening autorizzate dalla Regione
- **codice Do2:** esame citologico cervico-vaginale (PAP Test)
- **codice Do3:** esame mammografico
- **codice Do4:** colonscopia
- **codice Do5:** prestazioni di approfondimento diagnostico correlate alla diagnosi precoce del tumore della mammella



# PREVENZIONE TERZIARIA

**Prevenzione Terziaria:** insieme degli interventi che vengono attuati nel periodo post-clinico della malattia, al fine di prevenire l'insorgenza di complicanze, cronicizzazione, handicap e morte, e migliorare la qualità della vita.

**Interviene in individui malati in modo da prevenire complicanze e recidive;** fa riferimento a tutte le azioni volte al controllo e contenimento degli esiti più complessi di una patologia.

Consiste nell'accurato controllo clinico-terapeutico di malattie ad andamento cronico o irreversibili ed ha come **obiettivo quello di evitare o comunque limitare la comparsa sia di complicazioni tardive che di esiti invalidanti, migliorare la qualità della vita e favorire il reinserimento attivo nella società.**



# PREVENZIONE TERZIARIA



È rivolta a ridurre la gravità e le complicazione di malattie ormai instaurate (*esempio nel diabete l'acquisizione di abitudini corrette, come alimentazione corretta, attività fisica*)

In questo ambito si inserisce anche la gestione dei deficit e delle disabilità funzionali consequenziali ad uno stato patologico o disfunzionale (*medicina riabilitativa*)



Federazione Nazionale  
Ordine Medici Chirurghi ed Odontoiatri



Ministero dell'Istruzione  
dell'Università e Ricerca



Liceo Scientifico Statale  
Leonardo da Vinci



# PREVENZIONE QUATERNARIA

**Prevenzione Quaternaria:** insieme di azioni che mirano a proteggere gli individui da interventi sanitari inappropriati che potrebbero produrre più danni che benefici e che sono associati ad un eccessivo utilizzo dei servizi sanitari, con notevole incremento dei costi per la sanità

- **Uso di antibiotici in caso di influenza.....**
- **Esami diagnostici non necessari ; radiografie,**
- **TAC, risonanza magnetica....**

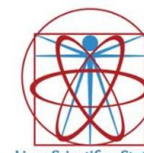


# PREVENZIONE

*Una componente essenziale della prevenzione è l'educazione sanitaria, attraverso interventi di comunicazione e formazione, intesi ad influenzare positivamente le conoscenze e i comportamenti così da modificare consapevolmente e in modo durevole lo stile di vita. Deve essere basata sull'evidenza scientifica, semplice e non creare allarmismi.*

*L'intervento educativo deve iniziare precocemente; le prime informazioni dovrebbero essere apprese in famiglia e successivamente consolidate a scuola, dove si formano le abitudini, sia le più utili sia quelle più dannose*

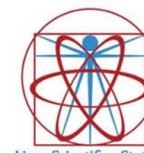
*Occorre quindi che gli «educatori» siano adatti a ricoprire tale ruolo e siano in grado di «comunicare»*



# PREVENZIONE

Tra i principali fattori di Rischio:

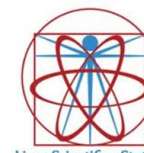
- FUMO
- DROGA
- ALCOL
- SEDENTARIETÀ
- ALIMENTAZIONE NON CORRETTA



# PREVENZIONE

Numerosi sono gli interventi previsti dalle norme legislative anche per la prevenzione delle malattie non infettive ma comunque croniche degenerative, tra le quali:

- il diabete
- le malattie cardiovascolari (arteriosclerosi, cardiopatie ischemiche)
- le malattie polmonari (bronchiti croniche, enfisema polmonare)
- l'obesità
- i tumori



# PREVENZIONE

**Il Servizio sanitario nazionale, oltre alle prestazioni diagnostiche attivamente offerte dalle Aziende sanitarie locali nell'ambito delle campagne di screening, garantisce l'esecuzione gratuita degli accertamenti per la diagnosi precoce di alcuni tumori.**

**In particolare, possono essere eseguiti in esenzione dal ticket:**

- la mammografia, **ogni due anni**, a favore delle donne in età compresa tra 45 e 69 anni; qualora l'esame mammografico lo richieda, sono eseguite gratuitamente anche le prestazioni di secondo livello;
- l'esame citologico cervico-vaginale (PAP Test), **ogni tre anni**, a favore delle donne in età compresa tra 25 e 65 anni;
- la colonscopia, **ogni cinque anni**, a favore della popolazione di età superiore a 45 anni.



# PROFILASSI

## PROFILASSI:

*le norme e i provvedimenti che si devono adottare, collettivamente o da parte di singoli, per la difesa contro una determinata malattia, e la loro applicazione pratica.*



Federazione Nazionale  
Ordine Medici Chirurghi ed Odontoiatri



Ministero dell'Istruzione  
dell'Università e Ricerca



Liceo Scientifico Statale  
Leonardo da Vinci



# PROFILASSI

## IN PASSATO

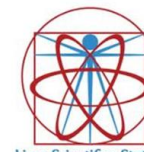
ERA RIVOLTA ESCLUSIVAMENTE A COMBATTERE  
LE MALATTIE INFETTIVE

## OGGI

A ostacolare ogni forma morbosa, con particolare riferimento a quelle di importanza sociale o di natura professionale, e in tal senso si inquadra sempre più nella **medicina preventiva**.

Gli interventi più importanti sono di ordine:

- igienico (pulizia, [disinfezione](#) e [disinfestazione](#), [sterilizzazione](#), potabilizzazione delle acque, eliminazione dei rifiuti industriali e domestici, ecc.)
- medicamentoso (vaccinazione, [sieroprofilassi](#), rafforzamento delle difese organiche).

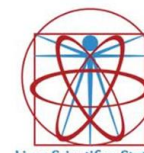


# PROFILASSI



**La legge prevede esplicitamente una serie di misure e di provvedimenti per la profilassi di alcune malattie infettive e diffuse, quali:**

- la denuncia obbligatoria dei casi
- la disinfezione e la disinfestazione degli ambienti infetti
- l'isolamento delle persone ammalate e di quelle venute a loro contatto
- le vaccinazioni obbligatorie



# PROFILASSI



Per la profilassi delle malattie professionali,

la legge impone

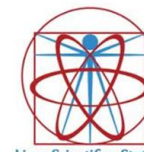
accertamenti sanitari preventivi e periodici per evitare l'avviamento al lavoro di soggetti eventualmente predisposti a certe forme morbose e per consentire il tempestivo accertamento di un caso.



Federazione Nazionale  
Ordine Medici Chirurghi ed Odontoiatri



Ministero dell'Istruzione  
dell'Università e Ricerca



Liceo Scientifico Statale  
Leonardo da Vinci



# PROFILASSI



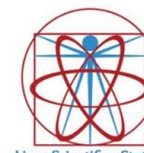
**Le vaccinazioni sono misure di profilassi.  
Sono utilizzate per stimolare le difese immunitarie contro il patogeno che causa una determinata malattia, prima che il soggetto venga a contatto con il microrganismo.**



Federazione Nazionale  
Ordine Medici Chirurghi ed Odontoiatri



Ministero dell'Istruzione  
dell'Università e Ricerca



Liceo Scientifico Statale  
Leonardo da Vinci



# PROFILASSI



## PROFILASSI DIRETTA relativa al malato

- denuncia
- accertamento diagnostico
- inchiesta epidemiologica
- isolamento
- far conoscere all'autorità sanitaria il caso
- esami colturali e test sierologici che hanno lo scopo di accertare se la malattia sia o meno provocata da germi pericolosi per la collettività
- ha lo scopo di mettere in evidenza le modalità con le quali è avvenuto il contagio
- isolamento domiciliare - isolamento ospedaliero - isolamento contumaciale



# VACCINO

La vaccinazione ha un'azione profilattica (prevenzione) o terapeutica.

Di base il vaccino aiuta a stimolare la produzione di anticorpi per attivare l'immunizzazione dell'individuo.

La profilassi è invece un insieme di azioni e precauzioni atte a prevenire il contrarre malattie principalmente infettive.

Si tratta dell'utilizzo di vaccini, antibiotici, disinfettanti e norme igieniche consigliate e di efficacia comprovata.



Federazione Nazionale  
Ordine Medici Chirurghi ed Odontoiatri



Ministero dell'Istruzione  
dell'Università e Ricerca



Liceo Scientifico Statale  
Leonardo da Vinci



# VACCINO

Si riafferma che l'eliminazione e la riduzione del carico delle malattie infettive prevenibili da vaccino rappresenta una **priorità** per il nostro Paese, da realizzare attraverso strategie efficaci e omogenee sul territorio nazionale.



Federazione Nazionale  
Ordine Medici Chirurghi ed Odontoiatri



Ministero dell'Istruzione  
dell'Università e Ricerca



Liceo Scientifico Statale  
Leonardo da Vinci



# PNPV 2017-2019



## Piano Nazionale Prevenzione Vaccinale PNPV 2017-2019



17 gennaio 2017

Per tale ragione il documento, oltre a presentare il nuovo Calendario nazionale delle vaccinazioni attivamente e gratuitamente offerte alla popolazione per fascia d'età, contiene capitoli dedicati agli interventi vaccinali destinati a particolari categorie a rischio (per patologia, per esposizione professionale, per eventi occasionali).



Federazione Nazionale  
Ordine Medici Chirurghi ed Odontoiatri



Ministero dell'Istruzione  
dell'Università e Ricerca



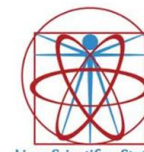
Liceo Scientifico Statale  
Leonardo da Vinci



ASSOCIAZIONE PROVINCIALE DEI MEDICI CHIRURGI E DENTISTI  
REGGIO CALABRIA

# PNPV 2017-2019

Fascia di età	Vaccinazioni	Obiettivo di copertura vaccinale		
		2017	2018	2019
I anno di vita	Meningo B	≥60%	≥75%	≥95%
	Rotavirus	≥60%	≥75%	≥95%
II anno di vita	Varicella (1° dose)	≥60%	≥75%	≥95%
5-6 anni di età	Varicella (2° dose)	≥60%	≥75%	≥95%
Adolescenti	HPV nei maschi 11enni	≥60%	≥75%	≥95%
	IPV	≥60%	≥75%	≥90%
	meningo tetravalente ACWY135	≥60%	≥75%	≥95%
Anziani	Pneumococco (PCV13+PPV23)	40%	55%	75%
	Zoster	20%	35%	50%





***CORONAVIRUS (COVID-19)***





# CORONAVIRUS (COVID-19)



Si tratta di un virus respiratorio che si diffonde, **DA UOMO AD UOMO**, principalmente attraverso il contatto **STRETTO** con le goccioline del respiro delle persone infette, tramite:

- ❖ La saliva, tossendo o starnutando
- ❖ Contatti diretti personali
- ❖ Le mani contaminate (non ancora lavate) toccando le mucose di occhi, naso, bocca



Federazione Nazionale  
Ordine Medici Chirurghi ed Odontoiatri



Ministero dell'Istruzione  
dell'Università e Ricerca



Liceo Scientifico Statale  
Leonardo da Vinci





# CORONAVIRUS (COVID-19)



- È importante perciò che tutti applichino misure di igiene quali:
- starnutire o tossire in un fazzoletto o con il gomito flesso
  - gettare i fazzoletti utilizzati in un cestino chiuso immediatamente dopo l'uso
  - lavare le mani frequentemente con acqua e sapone o usando soluzioni alcoliche,
  - mantenere distanze adeguate e utilizzare la mascherina.





# ***CORONAVIRUS (COVID-19)***

Il lavaggio e la disinfezione delle mani sono la chiave per prevenire l'infezione.

Bisogna lavarsi le mani spesso e accuratamente con acqua e sapone per almeno 60 secondi.

Se non sono disponibili acqua e sapone, è possibile utilizzare anche un disinfettante per mani a base di alcool (concentrazione di alcool di almeno il 60%).



Federazione Nazionale  
Ordine Medici Chirurghi ed Odontoiatri



Ministero dell'Istruzione  
dell'Università e Ricerca



Liceo Scientifico Statale  
Leonardo da Vinci





# ***CORONAVIRUS (COVID-19)***

**Sembra che il virus possa sopravvivere fino a tre giorni su alcune superfici (plastica, cartone rame acciaio) ma dopo poche ore perde la sua virulenza**  
*(New England Journal of Medicine)*

**L'utilizzo di semplici disinfettanti è in grado di uccidere il virus annullando la sua capacità di infettare le persone, per esempio disinfettanti contenenti alcol (etanolo) al 75% o a base di cloro all'1% (candeggina).**



Federazione Nazionale  
Ordine Medici Chirurghi ed Odontoiatri



Ministero dell'Istruzione  
dell'Università e Ricerca



Liceo Scientifico Statale  
Leonardo da Vinci



Ordine Provinciale dei Medici Chirurghi e Dentisti  
REGGIO CALABRIA